

## **Beratung und Hilfe außerhalb der Schule**

### **BZBS**

Beratungszentrum Berufliche Schulen

<https://hibb.hamburg.de/institution/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/>

Tel: 040-428 63 5360

### **Nummer gegen Kummer**

Beratung für Kinder und Jugendliche:

Tel: 116111 (Montag -Samstag von 14:00 – 20:00)

Online Beratung: Mittwoch und Donnerstag von 14:00 – 18:00

[www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/)

### **Ärztlicher/Notdienst**

Tel: 116117 (24 Stunden)

### **Telefonseelsorge**

Tel: 116123 oder 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 (24 Stunden)

Online Beratung: [online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de)

### **Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen**

Telefonische Beratung in 18 Sprachen

Tel: 116016 (24 Stunden)

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie im UKE (Auch bei akuter Suizidgefährdung)**

Tel: 040-741052230 (24 Stunden)

### **Info-Telefon Depression**

Tel: 0800 33 44 533 (Montag, Dienstag, Donnerstag von 13:00 – 17.00,

Mittwoch und Freitag von 08:30 – 12:30)

### **Fluchtpunkt Hamburg - Kirchliche Hilfsstelle für Flüchtlinge**

Tel: 040-432 500-80

[fluchtpunkt@diakonie-hhsh.de](mailto:fluchtpunkt@diakonie-hhsh.de)

**verikom | Verbund für interkulturelle Kommunikation und Bildung e.V.**

[www.Verikom.de](http://www.Verikom.de)

(Sozialberatung, Migration, häusliche Gewalt, Zwangsheirat, Diskriminierung)

**Basis und Woge - Beratung, Hilfe, Perspektiven**

[www.basisundwoege.de](http://www.basisundwoege.de)

Tel: 040 – 39 84 26 – 0

[info@basisundwoege.de](mailto:info@basisundwoege.de)

**Zuflucht – Schutz vor Zwangsverheiratung/ -verlobung und familiärer Gewalt  
Für junge Migrantinnen von 14-21 Jahren**

Tel: 040-38647878

[www.basisundwoege.de](http://www.basisundwoege.de)

**Lale in der IKB e.V. – Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher  
Gewalt und Zwangsheirat**

[www.ikb-lale.de](http://www.ikb-lale.de)

Tel: 040-30 22 79 78

[lale@ikbev.de](mailto:lale@ikbev.de)

**Hilfetelefon – Schwangere in Not**

Telefonische Beratung in 19 Sprachen

Tel: 08004040020

Online Beratung: [www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)

**Kinder- und Jugendnotdienst**

Schnelle Hilfe für Kinder und Jugendliche in akuten Notlagen und Krisen

Tel: 040- 428153200 (24 Stunden)

**Giftinformationszentrum Nord**

Beratung bei Vergiftungen oder Verdacht auf Vergiftungen

Tel: 0551-19240 (24 Stunden)

**Hilfetelefon sexueller Missbrauch**

(auch bei sexualisierter Gewalt im Netz)

Tel: 08002255530

Online: [www.hilfe-telefon-missbrauch.de](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.de)